

RIZA

ISTITUTO DI MEDICINA PSICOSOMATICA

Corso di Perfezionamento in Lettura del Corpo e Tecniche di Bioenergetica

Condotta dal dott. Francesco Padrini

La bioenergetica è una tecnica psicocorporea che partendo dall'analisi dei blocchi e delle tensioni somatizzate nel corpo, arriva a decodificare le difese psichiche ed emotive che formano il carattere di una persona.

Il fine è quello di ristabilire l'equilibrio dell'unità mente-corpo e recuperare l'energia dentro di noi attraverso un lavoro corporeo di scioglimento delle tensioni, l'espressione delle emozioni e il supporto analitico.

Il Corso comprende una parte teorico-pratica sull'Analisi Bioenergetica con le principali tipologie e la loro attuale evoluzione; una parte pratica di addestramento alla lettura del corpo, del viso e del carattere con esercitazioni in relazione alla tipologia caratteriale.

Nella parte pratica sono trattati tutti i principali esercizi psicofisici bioenergetici loweniani (di respirazione, movimento ed espressione) ed altri di nuova evoluzione. Sono inoltre comprese tecniche di contatto e massaggio bioenergetico tipologico con integrazioni aromoterapiche, cromoterapiche e musicoterapiche per le principali problematiche psicosomatiche.

Il corso è aperto ai naturopati, medici, psicologi, fisioterapisti, insegnanti di scienze motorie, infermieri, personal trainer e a tutte le persone fortemente motivate che vogliono evolvere la loro conoscenza personale e degli altri in ambito privato e lavorativo (a questi ultimi sarà richiesto un breve curriculum).

I Naturopati in formazione presso l'Istituto Riza hanno diritto di prelazione. Il corso è a numero chiuso. Si consiglia di prenotarsi con largo anticipo.

Il costo di partecipazione al corso è di Euro 635 (IVA inclusa) pagabili all'atto dell'iscrizione con assegno bancario, conto corrente postale o bonifico bancario (Credito Valtellinese Ag 12 di Milano -IBAN - IT 32 E 05216 01617 000000011208 - intestato a Riza Natura S.r.l. Via L. Anelli, 4 - 20122 Milano). Per i Naturopati in formazione presso l'Istituto Riza è prevista una riduzione

**L'Istituto Riza conferisce l'attestato di partecipazione in
Lettura del Corpo e Tecniche di Bioenergetica**

Sede del corso: Milano

Orario degli incontri: dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00.

Per informazioni: Isabella Marranini tel. 02/58207921- fax 02/58207979
e-mail: isabella.marranini@riza.it

Programma

I° week end- 30 settembre/1 ottobre 2017

Introduzione del Programma e Presentazione:

- Il concetto di “energia”, W.Reich e le Terapie Post-reichiane
- I blocchi energetici, la corazza reichiana, la formazione del carattere
- I 7 segmenti - Il linguaggio segreto del corpo, primo addestramento alla lettura
- Gli esercizi psicofisici bioenergetici, esperienza pratica - Alexander Lowen e l'Analisi Bioenergetica
- Prima tipologia loweniana: la posizione difensiva cerebrale, la sua formazione, la teoria, gli aspetti psicologici- energetici e l' apprendimento pratico - esperienziale, la sua evoluzione e i disturbi psicosomatici ad essa correlati - Collegamenti aromatici, cromatici e musicali
- Esercitazione di lettura statica e dinamica del corpo in relazione alla tipologia

II° week end -11/12 novembre 2017

Lavoro di gruppo e personalizzato

- Esercizi psicofisici bioenergetici di integrazione corporea
- Seconda tipologia loweniana: la posizione difensiva dipendente, la teoria, gli aspetti psicologici-energetici e l'apprendimento pratico - esperienziale, la sua evoluzione e i disturbi psicosomatici ad essa correlati : collegamenti aromatici, cromatici e musicali - Lettura corporea ed esercitazione in relazione alla tipologia trattata
- Terza tipologia loweniana: la posizione difensiva dominante, la teoria, gli aspetti psicologici-energetici e l'apprendimento pratico - esperienziale, la sua evoluzione e i disturbi psicosomatici ad essa correlati - Collegamenti aromatici, cromatici e musicali - Lettura corporea ed esercitazione in relazione alla tipologia trattata

III° week end -2/3 dicembre 2017

Lavoro di gruppo - esercizi ed analisi

- Quarta tipologia loweniana: lo posizione difensiva sottomessa, la teoria, gli aspetti psicologici-energetici e l'apprendimento pratico - esperienziale, la sua evoluzione e i disturbi psicosomatici ad essa correlati -Collegamenti aromatici, cromatici e musicali - Lettura corporea in relazione alla tipologia trattata - Esercizi bioenergetici espressivi di gruppo, in coppia e personalizzati.
- Quinta tipologia loweniana: la posizione difensiva rigida, la teoria, gli aspetti psicologici- energetici e l'apprendimento pratico - esperienziale, la sua evoluzione e i disturbi psicosomatici ad essa correlati - Collegamenti aromatici, cromatici e musicali - Lettura corporea statica e dinamica. Analisi tipologiche, esempi di trattamenti.

Introduzione pratica alle tecniche bioenergetiche e al massaggio bioenergetico

- Gli aspetti introduttivi del *massaggio bioenergetico* per tipologia ed esercitazione pratica
- Analisi corporea e sintesi degli esercizi bioenergetici per ottimizzare il livello energetico, contro lo stress e i disturbi psicosomatici
- Condivisione finale

Le date del corso possono essere soggette a variazioni.

RIZA
ISTITUTO DI MEDICINA PSICOSOMATICA

DOMANDA DI ADESIONE

Il/La sottoscritto/a

Nato/a a il tel.

Codice Fiscale e-mail.....

Residente a Prov.

ViaCAP

Professione Naturopata Riza o in formazione: **sì** **no**

Fattura intestata a: Ragione Sociale:

Sede Legale:..... P. IVA:

CHIEDE

Di essere iscritto/a al **Corso di perfezionamento in Lettura del corpo e tecniche di bioenergetica dell'Istituto Riza**, gestito da Riza Natura S.r.l.

e DICHIARA DI ACCETTARE LE SEGUENTI CONDIZIONI

- 1) Versamento della quota di iscrizione di € 635 IVA inclusa per esterni
 di € 500 IVA inclusa per naturopati
- Riza In formazione o diplomati

- Assegno intestato a Riza Natura srl di €.....n°.....della Banca
Bonifico Bancario di € c/o Credito Valtellinese Ag. 12 di Milano
IBAN -IT 32 E 05216 01617 000000011208 inviato il (si allega copia)
- Carta di credito Visa Mastercard - Intestata a
Numero _____ Scadenza __/ __ CVV2/CVC2/4DBC_____
- Conto corrente postale 1034609980 intestato a Riza Natura S.r.l, via L. Anelli 4, 20122
Milano (si allega copia)
- 2) In caso di mancato pagamento, entro i termini sopra indicati, l'iscritto al suddetto Corso non potrà partecipare alle lezioni fino all'immediato versamento di quanto dovuto, perdendo così il beneficio del termine del Corso e dell'attestato di frequenza.
- 3) Sotto la propria responsabilità, l'iscritto si impegna a comunicare, per tutta la durata del corso variazioni di carattere anagrafico e/o fiscale intervenute nel detto periodo.
- 4) Ai sensi dell'Art. 13 del D. Lgs. 196/2003, Riza Natura provvederà al trattamento dei dati da Lei forniti esclusivamente per gli adempimenti dell'iniziativa in oggetto. Lei ha facoltà di esercitare i diritti di cui all'Art. 7 del D.Lgs 196/2003 scrivendo a Riza Natura srl – via L. Anelli 4- 20122 Milano.
- 5) In caso di disdetta del corso, verranno trattenute le spese di segreteria (20% della quota di iscrizione)
- 6) Le date del corso possono essere soggette a variazioni.

Data, Firma

Per informazioni: Isabella Marranini tel: 02/58207921- fax 02/58207979
e-mail: isabella.marranini@riza.it